

保健だより

第 1 号
令和7年4月8日
古河第一小学校 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、ドキドキワクワク、色々な気持ちがあふれていることと思います。この時期は環境の変化により体調を崩しやすいときです。いつもより自分の心や体の声をよく聞いて、疲れたらゆっくり休んでください。



がつ がつ よてい 4月・5月の予定

健康診断が始まります。提出するものや持ち物などがありますので、よくチェックしてください。

日にち	内容	もってくるもの(☎)・注意点
4月 7日(月)	2～6年生 保健調査票配付	提出期限：4月14日(月)
4月 8日(火)	1年生 保健調査票配付	
4月 9日(水)	身体測定・視力検査(5・6年生)	⑤体育着の半そで半ズボン。 (1年生はそれにかわる薄手のものを着てくる) めがねがある人は必ずもってくる。 髪の毛のまとめ方に気をつける。
4月10日(木)	" (1・2年生)	
4月11日(金)	" (3・4年生)	
4月21日(月)	聴力検査(3・5年生)	前日に耳そうじをしておく。
4月22日(火)	聴力検査(1・2年生)	
4月23日(水)	尿検査1次(全員)	事前に配布される容器を使って、 当日の朝に尿をとる。
4月24日(木)	内科検診(4・5・6年生)	⑤体育着の半そで半ズボン。 体を清潔にしておきましょう。
5月 8日(木)	眼科検診(1・3・5年生と 2・4・6年生の一部)	めがねがある人は必ずもってくる。
5月13日(火)	心臓病検診(1年生のみ)	⑤フェイスタオル1枚
5月14日(水)	尿検査(前回出していない人)	1次検査で配られた容器に尿を入れて提出する。

※内科検診では、診察のために、服をまくりおなかと背中を見せます。プライバシーに配慮し、学校医による聴診・視診の直前まで不必要な露出を避け、男女ともに個別の検診スペースを確保し周囲から見えないよう配慮します。

今年度お世話になります。学校医の先生

- 内科 太田 怜先生(太田内科・糖尿病内科医院)
- 梅田 和敬先生(梅田内科クリニック)
- 耳鼻科 内田 潔先生(内田耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 岡崎 光彦先生(おかざき眼科皮膚科)
- 歯科 橋本 正一先生(橋本歯科医院)
- 薬剤師 岡田 裕子先生(スマイレ薬局)



新年度に入りました。食物アレルギーや健康に関して気になることや心配な事がありましたら、担任または保健室までお気軽にご相談下さい。

保護者の方へお願い

○健康観察アプリ「リーバー」について
欠席や遅刻・早退の連絡は、必ず7:30までにリーバーに入力してください。その際は、コメント欄に欠席の理由を入力してください。

昨年度まで、健康観察の結果を毎朝入力していただいていたのですが、今年度より、体調が問題ない場合の入力を不要とします。ただし、体調に気になる点がある場合は、学校でも把握するために入力をしていただくよう、お願いいたします。

○マスクについて
マスクの着用は、原則本人の判断としています。ただし、体調がよくないとき、特に咳が出るときには、感染症の予防のために、マスクをつけるよう声かけをお願いします。また、給食の時には、衛生面を考えて、当番もそれ以外も全員、マスクを着用します。忘れずにもってくるよう、準備をお願いします。予備のマスクをランドセルに入れておくことをおすすめします。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか?
- 顔色は悪くないですか?
- 食欲はありますか?
- いつもと違うところはありませんか?



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。