



令和6年

10月 給食だより

古河市立古河第一小学校

夏の暑さが過ぎ、過ごしやすい季節となりました。勉強、スポーツ、芸術、読書など秋はさまざまな活動に打ち込み、才能を伸ばすのにぴったりの季節です。また、さば、さつまいも、くり、ぶどう、かき、きのこ類などおいしい食べ物がたくさん出回ります。秋を感じる食べ物をたくさん見つけ、よく味わいながら食べ、冬に備えて丈夫な体をつくりましょう。

意識していますか?

食事のマナー

周りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。

正しい姿勢

- 背筋を伸ばす
- いすに深く腰掛ける
- 床に足をつく
- 机とおなかの間をこぶし1個分くらいあける



やりがちなマナー違反



食器を持たずに顔を近づけて食べる



はしの持ち方



● はし先を閉じたり開いたりし、食べ物をはさむ。



やりがちなマナー違反



食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れたまましゃべるのはやめましょう。



周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。



かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。



食べている途中に立ち歩くのはやめましょう。



給食を通して地産地消の良さを知ろう!

「地産地消」とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。



学校給食では、地域でとれた「地場産物」を活用することで、地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育みます。

【今月の地産地消：10月9日(水) きゅうり】
マリネサラダに使用します。(古河市産農産物の知名度向上・ブランド化支援事業により、JAさんより無償提供されます。)

感謝していただきます

