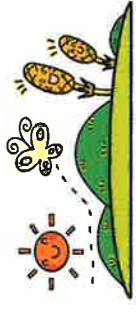




令和6年

# \*4月 給食だより\*

きゆうしよく



古河市立古河第一小学校

うらかな春の日差しがはじまり、新学期が始まりました。環境が変わるこの時期は、緊張や不安で体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠をしっかりとり、朝ごはんをしっかり食べて、元気に登校しましょう。(2~6年生は9日、1年生は15日から給食が始まります。)



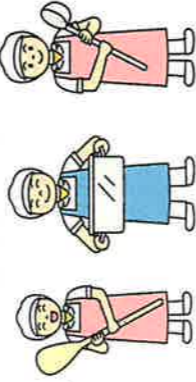
## 【 学校給食の内容について 】



### \* 主食

- ごはん(月・水・木曜日)
- めん(火曜日)
- パン(金曜日)

### \* 副食(おかず)



### \* 飲み物

(牛乳、はっとう乳など)



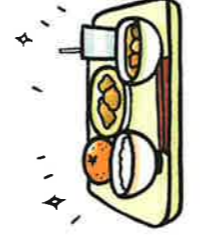
## 学校 給食の 目標



適切な栄養の摂取により、健康な体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



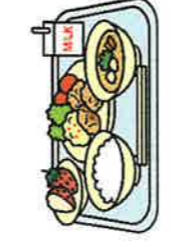
毎日の食事について、自分で考え、判断して食べられるようになる。



感謝の気持ちをもち、食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。



### 給食当番になったら・・・

爪の長さや身だしなみに気をつけ、清潔なハンカチを毎日用意しよう!



トイレを済ませ、せっけんを使って手を洗ってから白衣に着替えよう!



マスクは鼻と口をしつかり覆うようにつけよう!



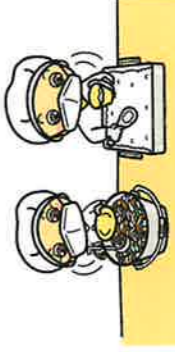
髪の毛の長い人は、ピンでとめたり、ゴムで結んでから、帽子をかぶろう!



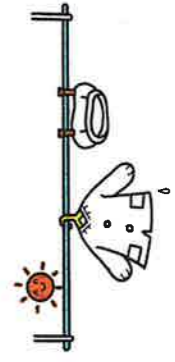
白衣を着たら、壁に寄りかかったり、ふざけたりしては、ダメだよ!



汁物は具と汁のバランスを考え、よくかき混ぜながら盛りつけよう!



当番同士でおしやべりをせず、てきぱきと盛りつけをしよう!



白衣は1週間の当番が終わったら洗濯をして、学校に持ってこよう!(保護者の皆様)ご理解とご協力をよろしくお願いたします。



本年度も安全でおいしい給食を提供していきます。学校給食の時間を通して、たくさんの食べ物を知り、様々な味の経験を積んでいきましょう。

