



第 1 号

令和5年4月7日

古河第一小学校 保健室

家族の人とよんでね。

ご入学、ご進級おめでとうございます。ピカピカの黄色い帽子がとってもお似合いの1年生50名が入学しました。2年生から6年生は1つ上の学年に進級し、ドキドキ、ワクワク胸をふくらませていることでしょう。

みなさんが、明るく元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。



健康診断が始まります

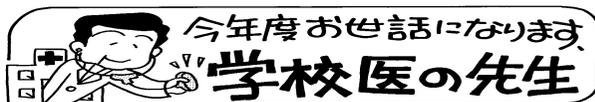


学校生活を元気に過ごすことができるよう、いろいろな検査や検診を行うのが健康診断です。提出するものや持ち物などもたくさんあります。よくチェックしてください。

日にち	内容	もってくるもの・注意点
4月 6日 (木)	2～6年生 保健調査票配付	提出期限：4月13日(木)
4月 7日 (金)	1年生 保健調査票配付	
4月11日 (火)	身体測定・視力検査(5・6年生)	体育着の半そで半ズボン。
4月12日 (水)	'' (1・2年生)	(1年生はそれにかわる薄手のものを着てくる) 眼鏡がある人は必ずもってくる。
4月13日 (木)	'' (3・4年生)	髪の毛のまめ方に気をつける。
4月17日 (月)	聴力検査(3・5年生)	前日に耳そうじをしておく。
4月25日 (火)	心臓病検診1次(1年生のみ)	バスタオルをもってくる。
4月27日 (木)	聴力検査(1・2年生)	前日に耳そうじをしておく。
4月28日 (金)	尿検査1次(全員)	事前に配布される容器を使って、当日の朝に尿をとる。

☆保護者の方へ☆

お子さんの健康状態を把握するため、調査票や問診票などの提出がたくさんあります。記入漏れや提出日に遅れることのないよう、ご協力をお願いいたします。



- 内科 太田 正先生 (太田内科・糖尿病内科医院)
- 太田 怜先生 (太田内科・糖尿病内科医院)
- 耳鼻科 内田 潔先生 (内田耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 岡崎 光彦先生 (おかざき眼科皮膚科)
- 歯科 橋本 正一先生 (橋本歯科医院)
- 薬剤師 岡田 裕子先生 (スマイレ薬局)

よろしくお願いします♪

感染症の対策について

新型コロナウイルス感染症が、5月8日から、インフルエンザと同様の第5類に分類されることとなり、マスクの着用など様々な制限が緩和されています。

4月からの感染症対策については、以下の通り行います。安心して学校生活を送るために、一人一人が予防の意識を持って、感染を防ぎましょう。



健康観察アプリ「リーバー」の活用
毎朝、ご家庭で検温と健康観察をして、7:30までにリーバーに入力してください。欠席の連絡も、リーバーでしていただいて構いません。その際は、フリーコメント欄をご利用ください。発熱や体調が悪いときは、無理せず休養するようにしてください。

マスクについて
基本的にマスクの着用は求めません。ただし、基礎疾患があるなど様々な事情によりマスクの着用を希望する場合は、本人の意向を尊重します。また、咳などのかぜ症状がみられる場合は、ご家庭からマスクを持参し着用することをおすすめします。

マスクの着用を希望するお子さんは、紛失・汚損したときのために、ランドセルに予備のマスクを入れておくといと思います。

手洗いの徹底
登校して教室に入る前、給食前、掃除の後、トイレの後、体育の後、外から帰ってきた時は、必ず手洗いをしましょう。手洗いのポイントは、せっけんを使うこと、30秒くらいかけて丁寧に洗うこと、清潔なハンカチで拭くことです。

また、手の消毒のためにアルコール消毒液を使うことがあります。アルコールが肌に合わないお子さんは、担任までお知らせください。

換気
教室や廊下の窓は、可能な限り常にかけて換気を行います。寒い場合は上着を着て調整してください。



今年度に入り、新たに食物アレルギーや健康に関して気になる事や心配な事がありましたら、担任または保健室深井までご相談下さい。よろしくおねがい致します。