

4月 保健だより

第 1 号
令和4年4月8日
古河第一小学校 保健室
家族の人とよんでね。

ご入学、ご進級おめでとうございます。
ピカピカの黄色い帽子がとってもお似合いの1年生56名が入学しました。
2年生から6年生は1つ上の学年に進級し、ドキドキ、ワクワク胸をふくらませていることでしょう。
みなさんが、明るく元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。



健康診断が始まります☆ 4月の予定

学校生活を元気に過ごすことができるよう、
いろいろな検査や検診を行うのが健康診断です。提出するものや持ち物などもたくさんあります。よくチェックしてください。

日にち	内容	もってくるものなど
4月 6日 (水)	2～6年生 保健調査票配付	提出期限：4月13日(水)
4月 7日 (木)	1年生 保健調査票配付	
4月11日 (月)	身体測定・視力検査(5・6年生)	体育着の半そで半ズボン。
4月13日 (水)	" (1・2年生)	(1年生はそれにかわる薄手のものを着てくる) 眼鏡がある人は必ずもってくる。
4月14日 (木)	" (3・4年生)	髪の毛のまとめ方に気をつける。
4月15日 (金)	聴力検査(3・5年生)	前日に耳そうじをしておく。
4月27日 (水)	" (1・2年生)	

☆保護者の方へ☆

お子さんの健康状態を把握するため、調査票や問診票などの提出がたくさんあります。記入漏れや提出日に遅れることのないよう、ご協力をお願いいたします。



今年度お世話になります 学校医の先生

- 内科 太田 正先生 (太田内科・糖尿病内科医院)
- 太田 怜先生 (太田内科・糖尿病内科医院)
- 耳鼻科 内田 潔先生 (内田耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 岡崎 光彦先生 (おかざき眼科皮膚科)
- 歯科 橋本 正一先生 (橋本歯科)
- 薬剤師 初澤 博文先生 (ハロー薬局)

よろしくお願いいたします

新型コロナウイルス感染症の対策について

安心して学校生活を送るために、一人一人が予防の意識を持って、感染を防ぎましょう。
保護者の方のご協力をお願いいたします。

○健康観察カード

毎朝、ご家庭で検温と健康観察をして、カードに記入してください。保護者印を必ず押すようお願いいたします。発熱や体調が悪いときは、無理せず休養するようにしてください。学校に着いて教室に入ったら、すぐにカードを担当の先生に見せましょう。

○マスクの着用

学校では、常にマスクを着用してください。(運動などの時には熱中症対策として外すこともあります。)また、マスクが壊れてしまったり、落として汚れてしまったときのために、予備のマスクをランドセルの中に入れておくようにしてください。

○手洗いの徹底

登校して教室に入る前、給食前、掃除の後、トイレの後、体育の後、外から帰ってきた時は、必ず手洗いをしましょう。手洗いのポイントは、石けんを使うこと、30秒くらいかけて丁寧に洗うこと、清潔なハンカチで拭くことです。

また、手の消毒のためにアルコール消毒液を使うことがあります。アルコールが肌に合わないお子さんは、担任までお知らせください。

○換気

教室や廊下の窓は、可能な限り常に開けて換気をします。寒い場合は上着を着て調整してください。

○規則正しい生活

新型コロナウイルス感染症だけでなく、かぜなどの感染症にならないためには、体の抵抗力(病気とたたかう力)をつけることも大切です。ポイントは、①十分な睡眠、②栄養バランスの良い食事、③適度な運動です。ウイルスに負けない元気な身体をつくりましょう。



今年度に入りまして、新たに食物アレルギーや健康に関して気になる事や心配な事がありましたら、担任または保健室深井までご相談下さい。よろしくお願いいたします。