



にゅうがく しんきゅう  
ご入学、ご進級おめでとうございます。

ピカピカの黄色い帽子がとってもお似合いの1年生56名が入学しました。  
 2年生から6年生は1つ上の学年に進級し、ドキドキ、  
 ワクワク胸をふくらませていることでしょう。  
 みんなが、明るく元気に笑顔いっぱいで学校生活を  
 おく送ることができるよう、保健室から応援しています。

健康診断が始まります

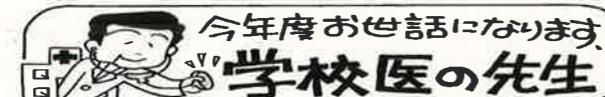
# 4月の予定

がっこうせいのかつ けんき す  
学校生活を元気に過ごすことができるよう、  
けんさ けんしん おこな けんこうしんだん  
いろいろな検査や検診を行なうのが健康診断  
ていしゅつ も もの  
です。提出するものや持ち物などもたくさん  
あります。よくチェックしてください。

ひ 日にち	ない 内 容	も 持 つ て く る も の な ど
4月 6日 (水)	2~6年生 保健調査票配付	提出期限 : 4月13日(水)
4月 7日 (木)	1年生 保健調査票配付	
4月11日 (月)	身体測定・視力検査(5・6年生)	体育着の半そで半ズボン。 (1年生はそれにかわる薄のものを着てくる)
4月13日 (水)	" (1・2年生)	眼鏡がある人は必ず持つくる。
4月14日 (木)	" (3・4年生)	髪のまとめ方に気をつける。
4月15日 (金)	聴力検査 (3・5年生)	前日に耳そうじをしておく。
4月27日 (水)	" (1・2年生)	

## ☆保護者の方へ☆

お子さんの健康状態を把握するため、調査票や問診票などの提出がたくさんあります。記入漏れや提出日に遅れることのないよう、ご協力をお願いいたします。



内 科	太田	正先生（太田内科・糖尿病内科医院）
	太田	悌先生（太田内科・糖尿病内科医院）
耳鼻科	内田	潔先生（内田耳鼻咽喉科医院）
眼 科	岡崎	光彦先生（おかざき眼科皮膚科）
歯 科	橋本	正一先生（橋本歯科）
薬剤師	切澤	博之先生（八日市薬局）

よろしくお願ひします♪

第1号  
令和4年4月8日  
河第一小学校 保健室  
家族の人とよんでね。

## 新型コロナウイルス感染症の対策について

安心して学校生活を送るために、一人一人が予防の意識を持って、感染を防ぎましょう。  
保護者の方のご協力ををお願いいたします。

けんこうかんさつ

毎朝、ご家庭で検温と健康観察をして、カードに記入してください。保護者印を必ず押すよ  
うにお願いします。発熱や体調が悪いときは、無理せず休養するようにしてください。学校に  
着いて教室に入ったら、すぐにカードを担任の先生に見せましょう。

## ○マスクの着用

学校では、常にマスクを着用してください。(運動などの時には熱中症対策として外すこともあります。)また、マスクが壊れてしまったり、落として汚れてしまったときのために、予備のマスクをランドセルの中に入れておくようにしてください。

### ○手洗いの徹底

どうこう きょうしつ はい まえ きゅうしょまえ そうじあと あと たいいくあと そと かえ とき  
登校して教室に入る前、給食前、掃除の後、トイレの後、体育の後、外から帰ってきた時は、  
かなら てあら てあら せつつか ひょう ていねい  
必ず手洗いをしましょう。手洗いのポイントは、石けんを使うこと、30秒くらいかけて丁寧  
あら せいかつ ふり はだ あ  
に洗うこと、清潔なハンカチで拭くことです。  
また、手の消毒のためにアルコール消毒液を使うことがあります。アルコールが肌に合わないお子さんは、担任までお知らせください。

かんき

きょうしつ ろうか まど かのう かぎ つね あ かんき さむ ばあい うわぎ き ちょうせい  
教室や廊下の窓は、可能な限り常に開けて換気をします。寒い場合は上着を着て調整してください。

## ○規則正しい生活

新型コロナウイルス感染症だけでなく、かぜなどの感染症にならないためには、体の抵抗力（病気とたかう力）をつけることも大切です。ポイントは、①十分な睡眠、②栄養バランスの良い食事、③適度な運動です。ウイルスに負けない元気な身体をつくりましょう。

