

給食だより

給食の約束 ~「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナールールを守って過ごしましょう。



<p>まど 窓やドアを開けて教室<small>きょうしつ</small>内<small>うち</small>を換<small>か</small>気<small>き</small>しましょう。</p> <p>換<small>か</small>気<small>き</small></p>	<p>つくえ 机<small>つくえ</small>の上<small>うへ</small>をきれいに片<small>かた</small>づけましょう。</p>
<p>せっけん<small>せっけん</small>で手<small>て</small>をきれいに洗<small>あら</small>い、せいけつ<small>せいけつ</small>なハンカチ<small>ハンカチ</small>やタオル<small>タオル</small>でふ<small>ふ</small>きましょう。</p> <p>手の甲<small>てのこう</small> 指の間<small>ゆびあいだ</small> 手首<small>てくび</small> 手のひら<small>てのひら</small></p>	<p>きゅうしよくとうばん 給食当番<small>きゅうしよくとうばん</small>は、みじたく<small>みじたく</small>をしっかりとととの整<small>ととの</small>えましょう。</p> <p>※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません</p>
<p>きゅうしよくとうばん 給食当番<small>きゅうしよくとうばん</small>以外の人<small>いがいひと</small>は、せきしずか<small>せきしずか</small>に席<small>せき</small>で静<small>しずか</small>かに待<small>まち</small>ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつ<small>あいさつ</small>をしてから、マスク<small>マスク</small>をはず<small>はず</small>しましょう。</p> <p>いただきます</p>
<p>しせい 姿勢<small>しせい</small>よく、まえ<small>まえ</small>をむ<small>む</small>いて静<small>しずか</small>かに食<small>た</small>べましょう。</p> <p>※食べているときは、しゃべりません。</p>	<p>たもの た 食べ物<small>たもの</small>は食<small>た</small>べやすいおお<small>おお</small>きさにして、よくかんで食<small>た</small>べましょう。</p> <p>かむ かむ</p> <p>※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物<small>たもの</small>がのど<small>のど</small>に詰<small>づ</small>まり窒息<small>そくしつ</small>する危険<small>きけん</small>があります。</p>
<p>にがて たもの 苦手な食べ物<small>にがて たもの</small>でも、ひとくち<small>ひとくち</small>食べてみ<small>み</small>ましょう。</p> <p>ぱくっ</p> <p>※少しずつがんばろう。</p>	<p>き 決められたじかん<small>き</small>内に、食べ終わ<small>た</small>るよう<small>よう</small>にしまし<small>し</small>ましょう。</p>
<p>「ごちそうさまでした」のあいさつ<small>あいさつ</small>をする<small>する</small>前に、マスク<small>マスク</small>をしまし<small>し</small>ましょう。</p> <p>ごちそうさまでした</p>	<p>たのこ 食べ残<small>たのこ</small>しは、それぞれのしよつかん<small>しよつかん</small>に戻<small>もど</small>し、しよつき<small>しよつき</small>しゆるい食器<small>しゆるい</small>は種類<small>しゅるい</small>ごとにかさ<small>かさ</small>重<small>かさ</small>ねま<small>ね</small>しょう。</p>

きゅうしよく せんせい いっしょ はこ まえ み たいへんきけん
* 給食のコンテナは先生と一緒に運びましょう。前が見にくく大変危険です。