

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
 したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの
 生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
 不安な人もいるかもしれません。

もし、困ったことや嫌なことがあったときには、家族や先生、学校の
 スクールカウンセラー、友達、誰でもよいので、悩みを話してみてくだ
 さい。

どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットな
 どを使って、相談窓口で遠慮なくあなたの悩みを聞かせてください。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
 けてあげてください。あなたの声がけで、友達が元気になるかもしれま
 せん。

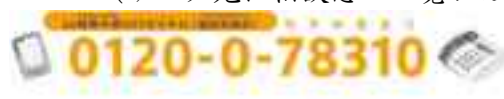
「君は君のままでいい」

(相談窓口紹介動画)


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>


電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)


https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年八月

文部科学大臣 萩生田 光一