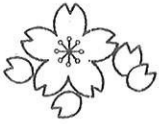
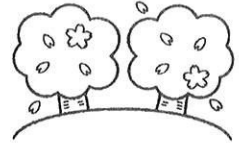


きゅうしよくだより



入学・進級おめでとうございます



いちねんせい 一年生のみなさん、にゅうがく 入学おめでとうございます。これから、ともだち 友達をたくさんつくって、たのしい 楽しい学校生活を送って下さいね。

きゅうしよく 給食はみなさんにバランスよく食べてもらうため、いろいろな食べ物が出ます。苦手なものも出るとありますが、がんばって食べるようにしましょう。ざいせいのみなさんは、あたらしく 新しい学年になり気持ちがわくわくしますね。なんじごと 何事もがんばって取り組み、きゅうしよく 給食もおいしく食べてもらいたいと思います。ことねん 今年度もよろしくお願ひします。



給食がはじまります

きゅうしよく 給食セットの用意をわすれずに！ナフキン、タオル、マスクも毎日とりかえましょう。

きゅうしよくとうばん 給食当番さん、したの表で身支度の確認をして、当番にあたりましょう。

きゅうしよく 給食の正しい置き方をしようかします。ごはんやパンなど主食は左手前に、汁ものは右手前におきましょう。

おおきなお皿のおかずは右上に、ちいさなお皿のおかずやデザートは、ひだりうえ 左上におきましょう。

ぎゅうにゅう 牛乳がおぼんにおききれないときは、ナフキンのうえでもいいですね！

配ぜん 正しい置き方をしていますか？

これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

給食当番の身支度チェック

- ①髪のは全部帽子に入れましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事に正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

Q. 給食費って何に使われるのですか？

A. 給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。