

4月 保健だより

第 1 号
平成31年4月9日
古河第一小学校 保健室
おうちのひとよんでね。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

ピカピカの黄色い帽子がとってもお似合いの1年生61名が入学しました。

2年生から6年生は1学年進級し、ドキドキ、ワクワク胸をふくらませていることでしょう。

みなさんが、明るく元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。

健康診断が始まります 4月の予定

学校生活を元気に過ごすことができるよう、いろいろな検査や検診を行うのが健康診断です。提出するものや持ち物などもたくさんあります。よくチェックしてください。

日にち	内容	持ってくるものなど
4月 8日 (月)	2~6年生 保健調査票配付	提出日：4月15日(月)
4月 9日 (火)	1年生 保健調査票配付	
4月11日 (木)	身体測定・視力検査(5・6年生)	体そう服の半そで半ズボン。
4月12日 (金)	" (1・2年生)	(1年生はそれにかわるもの)
4月15日 (月)	" (3・4年生)	眼鏡がある人は必ず持ってくる。
4月17日 (水)	聴力検査(1・2年生)	2・4・6年生は、保健調査票で該当する症状があった人のみ実施。耳そうじしておく。
4月18日 (木)	" (3・5年生)	
4月23日 (火)	尿検査1回目(全学年)	尿…当日の朝に尿を採る。

☆おうちの方へ☆

お子さんの健康状態を把握するため、調査票や問診票などの提出がたくさんあります。記入漏れや提出日に遅れることのないよう、ご協力をお願いいたします。



今年度お世話になります 学校医の先生

- 内科医 太田 正先生 (太田内科糖尿病内科)
- 太田 怜先生 (太田内科糖尿病内科)
- 耳鼻科 内田 潔先生 (内田耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 岡崎 光彦先生 (おかざき眼科皮膚科)
- 歯科 橋本 正一先生 (橋本歯科)
- 薬剤師 初澤 博文先生 (ハロー薬局)

よろしくお願いします♪

しかり刻もう。朝の生活リズム

決まった時間に起床する

ゆとりを持って登校できる時間を決めよう

きちんと朝食を食べる

1日の生活の基本です!

朝食を抜くと元気が出ないよ

決まった時間に排便をしてみる

トイレに座る習慣も!

新しい学年になり、新しい環境で始めは心もからだも疲れやすくなっています。早寝・早起き・朝ごはん、生活リズムを作っていきましょう。また、学校では毎朝各クラスで健康観察を行っています。おうちでも、朝は登校の支度をしながら、帰宅後は学校の様子を聞きながら、ぜひ健康観察をお願いいたします。

ほけんしつを++++利用するときには

なるべく先生にことわってからきてください

〇〇くんは? ほけんしつだよ!

ほけんしつのは 声をかけてから使ってください

いいですか?

かいてる人のことも考え、しずかに利用してください

わいわい

血が出ているときは、きずぐちをハンカチなどでおさえてきてください

本など使ったものは、きちんともとのところへもどしてください

ありがとうございます

なやみごころがあるときは、ぜひ話してみてください

どうしたの?

保健室の先生です! 今年度もよろしくおねがいします